

MENUS CENTRES AERES ET CENTRES DE LOISIRS POUR LES MERCREDIS

mercredi 6 novembre 2019

Hors d'œuvre	Haricots verts bio à l'échalote
Plat Principal	Palette de porc local à la diable
Plat de Remplacement	Cabillaud à la moutarde
Accompagnement	Lentilles locales au jus
Fromage ou laitage	Camembert BIO
Dessert	Orange
Pain	Pain

mercredi 13 novembre 2019

Hors d'œuvre	Samossa de légumes
Plat Principal	Filet de lieu au lait de coco équitable
Plat de Remplacement	Poêlée wok
Accompagnement	Yaourt vanille bio
Fromage ou laitage	Ananas frais
Dessert	Pain

mercredi 20 novembre 2019

Hors d'œuvre	Râpé de chou rouge bio au cassis
Plat Principal	Filet de poisson pané
Plat de Remplacement	Haricots beurre
Accompagnement	Edam BIO
Fromage ou laitage	Cake au citron du chef
Dessert	Pain

mercredi 27 novembre 2019

Hors d'œuvre	Panais et carottes bio locaux râpés
Plat Principal	Steak haché sauce barbecue
Plat de Remplacement	Lieu à l'escabèche
Accompagnement	Pommes locales boulangères
Fromage ou laitage	Cantal jeune local
Dessert	Pomme locale
Pain	Pain

mercredi 4 décembre 2019

Hors d'œuvre	Radis locaux et beurre
Plat Principal	Tajine de volaille locale au citron
Plat de Remplacement	Tajine de poissons au citron
Accompagnement	Semoule aux petits légumes (semoule BIO)
Fromage ou laitage	Carré frais bio
Dessert	Salade de fruits frais locaux
Pain	Pain

mercredi 11 décembre 2019

Hors d'œuvre	Repas de Noël
Plat Principal	centre de loisirs
Plat de Remplacement	
Accompagnement	
Fromage ou laitage	
Dessert	Pain

mercredi 18 décembre 2019

Hors d'œuvre	Cœufs mimosa (locaux)
Plat Principal	Kéftas d'agneau
Plat de Remplacement	Omelette locale
Accompagnement	Petits Pois
Fromage ou laitage	Yaourt nature local
Dessert	Pomme locale
Pain	Pain

mercredi 25 décembre 2019

Hors d'œuvre	Férié
Plat Principal	
Plat de Remplacement	
Accompagnement	
Fromage ou laitage	
Dessert	
Pain	Pain

LOGOS



Porc Français

Bœuf Français



Volaille Française

Produits local



Appellation d'origine protégée

Produit labellisé A.B.*
(* issu de l'agriculture biologique)



Produits frais

Poisson frais